

## *Sabato 9 Luglio 2016*

### *Gara Competitiva e non Competitiva di 10 km*

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Tivoli Marathon l'Associazione "Io Corro Con Max" e la Proloco di Jenne, organizzano la **10<sup>a</sup> Edizione della Jennesina**. Possono partecipare alla gara competitiva, tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data della manifestazione. Gli atleti dovranno dimostrare, all'atto dell'iscrizione, di essere regolarmente tesserati FIDAL, ad altra Federazione sportiva Nazionale o ad un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto ed in regola con le norme per la tutela sanitaria sportiva che regolano il settore. Si può partecipare anche a titolo non competitivo, senza rientrare nella classifica generale.

**Ritrovo e ritiro pacco gara:** ore 15.30 A Subiaco (Rm) presso i Monasteri di Santa Scolastica e di San Benedetto.

**Parcheggio:** Dopo aver ritirato il proprio pettorale proseguire per Jenne indicazione Parcheggio.

**Navetta Bus:** Partenza da Jenne dalle ore 16.00 fino alla zona Partenza (Monasteri di Santa Scolastica).

**Partenza:** ore 18.00 Presso il Monastero di Santa Scolastica.

**Iscrizioni:** Per i gruppi e singoli entro le ore 20.00 di Giovedì 7 Luglio. Il Costo dell'iscrizione è di € 10.00. Per i singoli fino a 30 minuti prima della partenza € 12.00.

**Informazioni:** Il percorso di gara sarà chiuso al traffico veicolare dalle ore 17.50 alle ore 19.30.

Servizio navetta dalla zona arrivo alla zona partenza prima della gara (a partire dalle ore 16.00) e dopo la gara (a partire dalle ore 20.00). Premiazione Assoluti Categorie e Società alle ore 19.00.

Cena in Piazza con inizio alle ore 19.30.

**Il Percorso,** si sviluppa su di un panoramico tracciato che unisce gli splendidi monasteri di Santa Scolastica e di San Benedetto (510m s.l.m.) con il centro storico dell'incantevole borgo medioevale di Jenne (850 m s.l.m.). Immerso nelle bellezze naturali del Parco dei Monti Simbruini, il podista attraversa i luoghi sacri in cui visse Benedetto da Norcia e dettò la regola "Ora et Labora". Dopo aver affrontato 7,5 km di dolci salite, con pendenze variabili fino al 5% percorre la discesa di 2,5 km che lo conduce alle porte di Jenne, dove, con un giro all'interno del paese di 500m, taglia, accolto dal caloroso pubblico e da suggestive musiche, l'agognato ed atteso traguardo.

***Pacchi gara ai primi 600 iscritti – Info: Marco Morici 366 733 71 77***

***Iscrizioni gara: [segreteriaiscrizioni123@gmail.com](mailto:segreteriaiscrizioni123@gmail.com)***

#### ***Premi di Categoria e Società***

18-34	Primi 10	Società con un minimo di 20 atleti arrivati al traguardo
MM35/MF35	Primi 10	
MM40/MF40	Primi 10	Prima € 400
MM45/MF45	Primi 10	Seconda € 300
MM50/MF50	Primi 10	Terza € 200
MM55/MF55	Primi 10	Quarta € 100
MM60/MF60	Primi 10	Quinta € 50
MM65/MF65 ed oltre	Primi 10	Sesta € 50

**Corsa delle 3 Ville**  
7<sup>a</sup> Edizione

**Domenica 2 Ottobre 2016**  
**Corsa delle 3 Ville**  
percorso Storico Panoramico  
all'interno della Villa Adriana e Villa D'Este